



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

**Berlin, Maik**

Asociación: Distel-Walker  
Dorsal: 21502

recorrido: 21.00 km  
Langstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:38:37

velocidad: 7.94 km/h

desnivel en ascenso: 360  
puntuación del recorrido: 26.40  
resultado del rendimiento: 210 puntos