



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

**Nentwig, Petra**

Asociación: TV Beckum Wersewalker  
Dorsal: 21518

recorrido: 21.00 km  
Langstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:46:20

velocidad: 7.58 km/h

desnivel en ascenso: 360  
puntuación del recorrido: 26.40  
resultado del rendimiento: 200 puntos