



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

**Seiffert, Bernd**

Asociación: wt-soest  
Dorsal: 21523

recorrido: 21.00 km  
Langstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:47:52

velocidad: 7.51 km/h

desnivel en ascenso: 360  
puntuación del recorrido: 26.40  
resultado del rendimiento: 198 puntos