



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Beier, Rudolf

Asociación: Distel-Walker  
Dorsal: 21501

recorrido: 21.00 km  
Langstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:53:22

velocidad: 7.27 km/h

desnivel en ascenso: 360  
puntuación del recorrido: 26.40  
resultado del rendimiento: 192 puntos