



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

**Randzio, Helge**

Asociación: BTC-Herne  
Dorsal: 5054

recorrido: 5.00 km  
Kurzstrecke Walking

tiempo total: 43:42

velocidad: 6.86 km/h

desnivel en ascenso: 100  
puntuación del recorrido: 6.50  
resultado del rendimiento: 45 puntos