



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Gommen, Bernd

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Dorsal: 5510

recorrido: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

tiempo total: 40:40

velocidad: 7.38 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 6.50

resultado del rendimiento: 48 puntos