



10. Walking Day am Mönnesee  
Mönnesee-Körbecke / 30.05.2015

evaluación detallada

Kantimm, Karina

Asociación: wt-soest

Dorsal: 12092

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:38:09

velocidad: 7.34 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 112 puntos