



10. Walking Day am Mönesee  
Mönesee-Körbecke / 30.05.2015

evaluación detallada

Frevel, Andreas

Asociación: Wilnsdorf - Rinsdorf  
Dorsal: 16073

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:49:47

velocidad: 8.74 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 186 puntos