



10. Walking Day am Mönesee
Mönesee-Körbecke / 30.05.2015

evaluación detallada

Sennekamp, Alfons

Asociación: SV Herbern

Dorsal: 12011

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:42:33

velocidad: 7.02 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 107 puntos