



10. Walking Day am Mönesee
Mönesee-Körbecke / 30.05.2015

evaluación detallada

Middendorf, Petra

Asociación: LiVe Laufftreff in Versmold
Dorsal: 16041

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:53:25

velocidad: 8.46 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 180 puntos