



10. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 30.05.2015

evaluación detallada

**Seifert, Susanne**

Asociación: LiVe - Lauftreff in Versmold  
Dorsal: 12004

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:44:02

velocidad: 6.92 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 106 puntos