



10. Walking Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 30.05.2015

evaluación detallada

Seiffert, Bernd

Asociación: wt-soest

Dorsal: 16076

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:10:13

velocidad: 7.37 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 157 puntos