



10. Walking Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 30.05.2015

evaluación detallada

Sowa, Silke

Asociación: Plettenberg

Dorsal: 16010

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:17:51

velocidad: 6.96 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 148 puntos