



10. Walking Day am Mönnesee  
Mönnesee-Körbecke / 30.05.2015

evaluación detallada

**Gommen, Bernd**

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5082

recorrido: 5.00 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 38:26

velocidad: 7.81 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 5.63

resultado del rendimiento: 44 puntos