



10. Walking Day am Mönnesee
Mönnesee-Körbecke / 30.05.2015

evaluación detallada

Nowka, Sandra

Asociación: SuS Sichtigvor

Dorsal: 5011

recorrido: 5.00 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 42:23

velocidad: 7.08 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 5.63

resultado del rendimiento: 40 puntos