



10. Walking Day am Mönnesee  
Mönnesee-Körbecke / 30.05.2015

evaluación detallada

Rhoden, Martina

Asociación: SuS Sichtigvor

Dorsal: 5012

recorrido: 5.00 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 45:07

velocidad: 6.65 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 5.63

resultado del rendimiento: 37 puntos