



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## evaluación detallada

**Syrbe, Rene**

tiempo total: 2:23:15

Asociación: LTV Erfurt / Team KS-Sportsworld

Dorsal: 24

recorrido: 55.50 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

posición en el recorrido/Men: 7 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:20

categoría:

posición en la categoría: 1(de 11)

TM 45-49, Senioren 2

mejor tiempo en la categoría: 2:23:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Schwimmen nett	1.50	26:19	17:32	1	-	6	4:36	1.50	26:19	17:32	1	-	6	4:36
Wechsel S -> R	0.05	0:52	17:19	3	0:03	10	0:19	1.55	27:11	17:32	1	-	6	4:48
Schwimmen Total	1.55	27:11	17:32	1	-	6	4:48	1.55	27:11	17:32	1	-	6	4:48
Rad netto	44.00	1:14:09	1:41	1	-	10	5:05	45.55	1:41:20	2:13	1	-	8	7:27
Wechsel R -> L	0.05	0:56	18:39	2	0:07	18	0:22	45.60	1:42:16	2:14	1	-	8	7:48
Rad Total	44.05	1:15:05	1:42	1	-	10	5:13	45.60	1:42:16	2:14	1	-	8	7:48
Lauf	9.90	40:59	4:08	1	-	12	4:45	55.50	2:23:15	2:34	1	-	7	10:55