



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Syrbe, Rene

tiempo total: 2:23:15

Asociación: LTV Erfurt / Team KS-Sportsworld

Dorsal: 24

recorrido: 55.50 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

posición en el recorrido/Men: 7 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:20

categoría:

posición en la categoría: 1(de 11)

TM 45-49, Senioren 2

mejor tiempo en la categoría: 2:23:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	1.50	26:19	17:32	1	-	6	4:36	1.50	26:19	17:32	1	-	6	4:36
Wechsel S -> R	0.05	0:52	17:19	3	0:03	10	0:19	1.55	27:11	17:32	1	-	6	4:48
Schwimmen Total	1.55	27:11	17:32	1	-	6	4:48	1.55	27:11	17:32	1	-	6	4:48
Rad netto	44.00	1:14:09	1:41	1	-	10	5:05	45.55	1:41:20	2:13	1	-	8	7:27
Wechsel R -> L	0.05	0:56	18:39	2	0:07	18	0:22	45.60	1:42:16	2:14	1	-	8	7:48
Rad Total	44.05	1:15:05	1:42	1	-	10	5:13	45.60	1:42:16	2:14	1	-	8	7:48
Lauf	9.90	40:59	4:08	1	-	12	4:45	55.50	2:23:15	2:34	1	-	7	10:55