



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## evaluación detallada

**Ernst, Volkmar**

tiempo total: 2:28:03

Asociación: Saalfelder Lv

Dorsal: 33

recorrido: 55.50 km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

posición en el recorrido/Men: 16 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:20

categoría:

posición en la categoría: 2(de 7)

TM 50-54, Senioren 3

mejor tiempo en la categoría: 2:26:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.50	30:46	20:30	5	2:28	29	1.50	30:46	20:30	5	2:28	29	9:03	
Wechsel S -> R	0.05	1:08	22:39	3	0:09	21	1.55	31:54	20:34	4	1:52	27	9:31	
Schwimmen Total	1.55	31:54	20:34	4	1:52	27	1.55	31:54	20:34	4	1:52	27	9:31	
Rad netto	44.00	1:15:58	1:43	2	1:46	16	45.55	1:47:52	2:22	2	1:52	20	13:59	
Wechsel R -> L	0.05	0:44	14:39	1	-	6	45.60	1:48:36	2:22	2	1:16	19	14:08	
Rad Total	44.05	1:16:42	1:44	2	1:10	16	45.60	1:48:36	2:22	2	1:16	19	14:08	
Lauf	9.90	39:27	3:59	2	0:02	8	55.50	2:28:03	2:40	2	1:18	16	15:43	