



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Ernst, Volkmar

tiempo total: 2:28:03

Asociación: Saalfelder Lv

Dorsal: 33

recorrido: 55.50 km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

posición en el recorrido/Men: 16 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:20

categoría:

posición en la categoría: 2(de 7)

TM 50-54, Senioren 3

mejor tiempo en la categoría: 2:26:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | posición | retraso | posición | retraso | | | | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | Men |
| Schwimmen nett | 1.50 | 30:46 | 20:30 | 5 | 2:28 | 29 | 9:03 | 1.50 | 30:46 | 20:30 | 5 | 2:28 | 29 | 9:03 |
| Wechsel S -> R | 0.05 | 1:08 | 22:39 | 3 | 0:09 | 21 | 0:35 | 1.55 | 31:54 | 20:34 | 4 | 1:52 | 27 | 9:31 |
| Schwimmen Total | 1.55 | 31:54 | 20:34 | 4 | 1:52 | 27 | 9:31 | 1.55 | 31:54 | 20:34 | 4 | 1:52 | 27 | 9:31 |
| Rad netto | 44.00 | 1:15:58 | 1:43 | 2 | 1:46 | 16 | 6:54 | 45.55 | 1:47:52 | 2:22 | 2 | 1:52 | 20 | 13:59 |
| Wechsel R -> L | 0.05 | 0:44 | 14:39 | 1 | - | 6 | 0:10 | 45.60 | 1:48:36 | 2:22 | 2 | 1:16 | 19 | 14:08 |
| Rad Total | 44.05 | 1:16:42 | 1:44 | 2 | 1:10 | 16 | 6:50 | 45.60 | 1:48:36 | 2:22 | 2 | 1:16 | 19 | 14:08 |
| Lauf | 9.90 | 39:27 | 3:59 | 2 | 0:02 | 8 | 3:13 | 55.50 | 2:28:03 | 2:40 | 2 | 1:18 | 16 | 15:43 |