



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

koob, Stefan

tiempo total: 1:09:36

Asociación: Dietzhausen

Dorsal: 1014

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 7 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 2(de 18)

Männer 30-39 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:05:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.45	9:26	20:57	4	0:37	15	3:27	0.45	9:26	20:57	4	0:37	15	3:27
Wechsel S -> R	0.05	1:22	27:19	4	0:29	26	0:49	0.50	10:48	21:36	3	0:54	15	4:16
Schwimmen Total	0.50	10:48	21:36	3	0:54	15	4:16	0.50	10:48	21:36	3	0:54	15	4:16
Rad netto	22.00	38:57	1:46	2	3:14	10	5:24	22.50	49:45	2:12	2	2:46	9	9:40
Wechsel R -> L	0.05	0:44	14:39	4	0:13	18	0:15	22.55	50:29	2:14	2	2:42	9	9:55
Rad Total	22.05	39:41	1:47	2	3:10	10	5:39	22.55	50:29	2:14	2	2:42	9	9:55
Lauf	4.90	19:07	3:54	2	1:41	7	1:44	27.45	1:09:36	2:32	2	4:23	7	11:39