



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## evaluación detallada

**Gießmann, Andrea**

tiempo total: 2:43:10

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 44

recorrido: 55.50 km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

posición en el recorrido/Women: 3 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 2:35:33

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

TW 35-39

mejor tiempo en la categoría: 2:43:10

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	1.50	32:39	21:45	1	-	9	7:44	1.50	32:39	21:45	1	-	9	7:44
Wechsel S -> R	0.05	0:49	16:19	1	-	1	-	1.55	33:28	21:35	1	-	8	7:35
Schwimmen Total	1.55	33:28	21:35	1	-	8	7:35	1.55	33:28	21:35	1	-	8	7:35
Rad netto	44.00	1:26:46	1:58	1	-	6	7:34	45.55	2:00:14	2:38	1	-	9	12:11
Wechsel R -> L	0.05	0:40	13:19	1	-	1	-	45.60	2:00:54	2:39	1	-	8	11:29
Rad Total	44.05	1:27:26	1:59	1	-	5	6:52	45.60	2:00:54	2:39	1	-	8	11:29
Lauf	9.90	42:16	4:16	1	-	1	-	55.50	2:43:10	2:56	1	-	3	7:37