



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## evaluación detallada

Holze, Erik

tiempo total: 2:45:49

Asociación: ASV Sangerhausen

Dorsal: 27

recorrido: 55.50 km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

posición en el recorrido/Men: 36 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:20

categoría:

posición en la categoría: 7(de 11)

TM 45-49, Senioren 2

mejor tiempo en la categoría: 2:23:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	1.50	35:23	23:35	8	9:04	43	13:40	1.50	35:23	23:35	8	9:04	43	13:40
Wechsel S -> R	0.05	2:32	50:39	10	1:43	49	1:59	1.55	37:55	24:27	8	10:44	45	15:32
Schwimmen Total	1.55	37:55	24:27	8	10:44	45	15:32	1.55	37:55	24:27	8	10:44	45	15:32
Rad netto	44.00	1:24:07	1:54	8	9:58	36	15:03	45.55	2:02:02	2:40	9	20:42	43	28:09
Wechsel R -> L	0.05	1:03	21:00	4	0:14	25	0:29	45.60	2:03:05	2:41	9	20:49	43	28:37
Rad Total	44.05	1:25:10	1:56	8	10:05	35	15:18	45.60	2:03:05	2:41	9	20:49	43	28:37
Lauf	9.90	42:44	4:18	3	1:45	19	6:30	55.50	2:45:49	2:59	7	22:34	36	33:29