



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Holze, Erik

tiempo total: 2:45:49

Asociación: ASV Sangerhausen

Dorsal: 27

recorrido: 55.50 km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

posición en el recorrido/Men: 36 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:20

categoría:

posición en la categoría: 7(de 11)

TM 45-49, Senioren 2

mejor tiempo en la categoría: 2:23:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	1.50	35:23	23:35	8	9:04	43	13:40	1.50	35:23	23:35	8	9:04	43	13:40
Wechsel S -> R	0.05	2:32	50:39	10	1:43	49	1:59	1.55	37:55	24:27	8	10:44	45	15:32
Schwimmen Total	1.55	37:55	24:27	8	10:44	45	15:32	1.55	37:55	24:27	8	10:44	45	15:32
Rad netto	44.00	1:24:07	1:54	8	9:58	36	15:03	45.55	2:02:02	2:40	9	20:42	43	28:09
Wechsel R -> L	0.05	1:03	21:00	4	0:14	25	0:29	45.60	2:03:05	2:41	9	20:49	43	28:37
Rad Total	44.05	1:25:10	1:56	8	10:05	35	15:18	45.60	2:03:05	2:41	9	20:49	43	28:37
Lauf	9.90	42:44	4:18	3	1:45	19	6:30	55.50	2:45:49	2:59	7	22:34	36	33:29