



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Hermann, Ines

tiempo total: 2:50:01

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 47

Enduro E Bike

posición en el recorrido/Total: 46 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 2:35:33

categoría:

posición en la categoría: 2(de 5)

TW 50-54, Seniorinnen 3

mejor tiempo en la categoría: 2:47:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Women	retraso Women					posición Women	retraso Women		
Schwimmen nett	1.50	33:44	22:29	3	8:49	11	8:49	1.50	33:44	22:29	3	8:49	11	8:49
Wechsel S -> R	0.05	1:29	29:40	4	0:31	10	0:40	1.55	35:13	22:43	3	9:20	11	9:20
Schwimmen Total	1.55	35:13	22:43	3	9:20	11	9:20	1.55	35:13	22:43	3	9:20	11	9:20
Rad netto	44.00	1:23:14	1:53	1	-	2	4:02	45.55	1:58:27	2:36	2	3:11	6	10:24
Wechsel R -> L	0.05	0:54	18:00	2	0:06	5	0:14	45.60	1:59:21	2:37	2	3:17	7	9:56
Rad Total	44.05	1:24:08	1:54	1	-	2	3:34	45.60	1:59:21	2:37	2	3:17	7	9:56
Lauf	9.90	50:40	5:07	3	2:35	9	8:24	-	2:50:01	-	2	2:39	8	14:28