



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Ziegenbein, Uwe

tiempo total: 3:02:27

Asociación: Saalfelder Schwimmverein

Dorsal: 38

recorrido: 55.50 km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

posición en el recorrido/Men: 47 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:20

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

TM 55-59, Senioren 4

mejor tiempo en la categoría: 2:41:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	1.50	36:05	24:03	2	5:22	46	14:22	1.50	36:05	24:03	2	5:22	46	14:22
Wechsel S -> R	0.05	1:13	24:19	1	-	25	0:40	1.55	37:18	24:03	2	5:04	44	14:55
Schwimmen Total	1.55	37:18	24:03	2	5:04	44	14:55	1.55	37:18	24:03	2	5:04	44	14:55
Rad netto	44.00	1:24:56	1:55	1	-	38	15:52	45.55	2:02:14	2:41	2	4:37	44	28:21
Wechsel R -> L	0.05	1:46	35:19	2	0:52	49	1:12	45.60	2:04:00	2:43	2	5:29	44	29:32
Rad Total	44.05	1:26:42	1:58	2	0:25	39	16:50	45.60	2:04:00	2:43	2	5:29	44	29:32
Lauf	9.90	58:27	5:54	2	15:23	49	22:13	55.50	3:02:27	3:17	2	20:52	47	50:07