



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Ernst, Beate

tiempo total: 3:07:25

Asociación: Triathlon Friedrichroda e.V

Dorsal: 48

recorrido: 55.50 km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

posición en el recorrido/Women: 13 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 2:35:33

categoría:

posición en la categoría: 4(de 5)

TW 50-54, Seniorinnen 3

mejor tiempo en la categoría: 2:47:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	1.50	36:50	24:33	4	11:55	13	11:55	1.50	36:50	24:33	4	11:55	13	11:55
Wechsel S -> R	0.05	1:58	39:19	5	1:00	14	1:09	1.55	38:48	25:01	5	12:55	14	12:55
Schwimmen Total	1.55	38:48	25:01	5	12:55	14	12:55	1.55	38:48	25:01	5	12:55	14	12:55
Rad netto	44.00	1:39:28	2:15	5	16:14	15	20:16	45.55	2:18:16	3:02	5	23:00	15	30:13
Wechsel R -> L	0.05	1:04	21:19	3	0:16	7	0:24	45.60	2:19:20	3:03	5	23:16	14	29:55
Rad Total	44.05	1:40:32	2:16	5	16:24	15	19:58	45.60	2:19:20	3:03	5	23:16	14	29:55
Lauf	9.90	48:05	4:51	1	-	6	5:49	55.50	3:07:25	3:22	4	20:03	13	31:52