



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Haag, Heike

tiempo total: 3:12:12

Asociación: SV Wartburgstadt Triathlon

Dorsal: 46

recorrido: 55.50 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

posición en el recorrido/Women: 15 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 2:35:33

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

TW 45-49, Seniorinnen 2

mejor tiempo en la categoría: 3:12:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Schwimmen nett	1.50	43:33	29:01	1	-	16	18:38	1.50	43:33	29:01	1	-	16	18:38
Wechsel S -> R	0.05	2:23	47:39	1	-	16	1:34	1.55	45:56	29:38	1	-	16	20:03
Schwimmen Total	1.55	45:56	29:38	1	-	16	20:03	1.55	45:56	29:38	1	-	16	20:03
Rad netto	44.00	1:32:12	2:05	1	-	12	13:00	45.55	2:18:08	3:01	1	-	14	30:05
Wechsel R -> L	0.05	1:26	28:39	1	-	12	0:46	45.60	2:19:34	3:03	1	-	15	30:09
Rad Total	44.05	1:33:38	2:07	1	-	12	13:04	45.60	2:19:34	3:03	1	-	15	30:09
Lauf	9.90	52:38	5:18	1	-	13	10:22	55.50	3:12:12	3:27	1	-	15	36:39