



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Dr. Stubenrauch, Rolf

tiempo total: 3:20:54

Asociación: TC Suhl

Dorsal: 52

recorrido: 55.50 km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

posición en el recorrido/Men: 51 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:20

categoría:

posición en la categoría: 3(de 3)

TM 55-59, Senioren 4

mejor tiempo en la categoría: 2:41:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.50	40:11	26:47	3	9:28	49	18:28	1.50	40:11	26:47	3	9:28	49	18:28
Wechsel S -> R	0.05	1:54	37:59	3	0:41	43	1:21	1.55	42:05	27:09	3	9:51	48	19:42
Schwimmen Total	1.55	42:05	27:09	3	9:51	48	19:42	1.55	42:05	27:09	3	9:51	48	19:42
Rad netto	44.00	1:35:38	2:10	3	10:42	48	26:34	45.55	2:17:43	3:01	3	20:06	49	43:50
Wechsel R -> L	0.05	1:57	39:00	3	1:03	51	1:23	45.60	2:19:40	3:03	3	21:09	49	45:12
Rad Total	44.05	1:37:35	2:12	3	11:18	48	27:43	45.60	2:19:40	3:03	3	21:09	49	45:12
Lauf	9.90	1:01:14	6:11	3	18:10	51	25:00	55.50	3:20:54	3:37	3	39:19	51	1:08:34