



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Onißeit, Elisabeth

tiempo total: 3:30:51

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 51

recorrido: 55.50 km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

posición en el recorrido/Women: 16 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 2:35:33

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

TW 70-74, Seniorinnen 7

mejor tiempo en la categoría: 3:30:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Schwimmen nett	1.50	39:31	26:20	1	-	15	14:36	1.50	39:31	26:20	1	-	15	14:36
Wechsel S -> R	0.05	2:22	47:19	1	-	15	1:33	1.55	41:53	27:01	1	-	15	16:00
Schwimmen Total	1.55	41:53	27:01	1	-	15	16:00	1.55	41:53	27:01	1	-	15	16:00
Rad netto	44.00	1:42:02	2:19	1	-	16	22:50	45.55	2:23:55	3:09	1	-	16	35:52
Wechsel R -> L	0.05	1:17	25:40	1	-	9	0:37	45.60	2:25:12	3:11	1	-	16	35:47
Rad Total	44.05	1:43:19	2:20	1	-	16	22:45	45.60	2:25:12	3:11	1	-	16	35:47
Lauf	9.90	1:05:39	6:37	1	-	16	23:23	55.50	3:30:51	3:47	1	-	16	55:18