



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Onißeit, Elisabeth

tiempo total: 3:30:51

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 51

Enduro E Bike

posición en el recorrido/Total: 67 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 2:35:33

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

TW 70-74, Seniorinnen 7

mejor tiempo en la categoría: 3:30:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total score			
					posición	retraso					posición	retraso		
Schwimmen nett	1.50	39:31	26:20	1	-	15	14:36	1.50	39:31	26:20	1	-	15	14:36
Wechsel S -> R	0.05	2:22	47:19	1	-	15	1:33	1.55	41:53	27:01	1	-	15	16:00
Schwimmen Total	1.55	41:53	27:01	1	-	15	16:00	1.55	41:53	27:01	1	-	15	16:00
Rad netto	44.00	1:42:02	2:19	1	-	16	22:50	45.55	2:23:55	3:09	1	-	16	35:52
Wechsel R -> L	0.05	1:17	25:40	1	-	9	0:37	45.60	2:25:12	3:11	1	-	16	35:47
Rad Total	44.05	1:43:19	2:20	1	-	16	22:45	45.60	2:25:12	3:11	1	-	16	35:47
Lauf	9.90	1:05:39	6:37	1	-	16	23:23	-	3:30:51	-	1	-	16	55:18