



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## evaluación detallada

**Rascher, Mirko**

tiempo total: 1:11:07

Asociación: Eschweger TSV

Dorsal: 1105

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 10 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 3(de 26)

Männer 40-49 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:07:51

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	0.45	9:58	22:08	8	1:54	24	3:59	0.45	9:58	22:08	8	1:54	24	3:59
Wechsel S -> R	0.05	1:19	26:19	10	0:26	23	0:46	0.50	11:17	22:33	7	2:18	20	4:45
Schwimmen Total	0.50	11:17	22:33	7	2:18	20	4:45	0.50	11:17	22:33	7	2:18	20	4:45
Rad netto	22.00	38:47	1:45	3	0:54	9	5:14	22.50	50:04	2:13	3	1:53	10	9:59
Wechsel R -> L	0.05	0:53	17:39	9	0:15	30	0:24	22.55	50:57	2:15	3	2:04	10	10:23
Rad Total	22.05	39:40	1:47	3	0:48	9	5:38	22.55	50:57	2:15	3	2:04	10	10:23
Lauf	4.90	20:10	4:06	4	1:22	11	2:47	27.45	1:11:07	2:35	3	3:16	10	13:10