



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Silge, Martin

tiempo total: 1:13:23

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 1007

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 14 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 5(de 12)

Männer 20-29 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:03:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	Men	Men				posición	Men	Men		
Schwimmen nett	0.45	10:41	23:44	8	2:40	33	0.45	10:41	23:44	8	2:40	33	4:42	
Wechsel S -> R	0.05	1:22	27:19	5	0:41	26	0.50	12:03	24:06	7	3:19	31	5:31	
Schwimmen Total	0.50	12:03	24:06	7	3:19	31	0.50	12:03	24:06	7	3:19	31	5:31	
Rad netto	22.00	39:50	1:48	4	4:12	15	22.50	51:53	2:18	4	7:31	17	11:48	
Wechsel R -> L	0.05	0:31	10:20	1	-	2	22.55	52:24	2:19	4	7:22	16	11:50	
Rad Total	22.05	40:21	1:49	4	4:03	13	22.55	52:24	2:19	4	7:22	16	11:50	
Lauf	4.90	20:59	4:16	5	2:07	19	27.45	1:13:23	2:40	5	9:29	14	15:26	