



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Mews, Carsten

tiempo total: 1:13:23

Asociación: Motzfeld

Dorsal: 1096

Enduro Long Men

posición en el recorrido/Total: 14 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 3(de 18)

Männer 30-39 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:05:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	0.45	10:41	23:44	8	1:52	33	0.45	10:41	23:44	8	1:52	33	4:42	
Wechsel S -> R	0.05	1:22	27:19	4	0:29	26	0.50	12:03	24:06	7	2:09	31	5:31	
Schwimmen Total	0.50	12:03	24:06	7	2:09	31	0.50	12:03	24:06	7	2:09	31	5:31	
Rad netto	22.00	39:50	1:48	5	4:07	15	22.50	51:53	2:18	5	4:54	17	11:48	
Wechsel R -> L	0.05	0:31	10:20	1	-	2	22.55	52:24	2:19	5	4:37	16	11:50	
Rad Total	22.05	40:21	1:49	4	3:50	14	22.55	52:24	2:19	5	4:37	16	11:50	
Lauf	4.90	20:59	4:16	6	3:33	19	-	1:13:23	-	3	8:10	14	15:26	