



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Markgraf, Uwe

tiempo total: 1:13:29

Asociación: SC Steinbach-Hallenberg

Dorsal: 1106

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 16 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 5(de 26)

Männer 40-49 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:07:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	0.45	11:53	26:24	17	3:49	52	0.45	11:53	26:24	17	3:49	52	5:54	
Wechsel S -> R	0.05	1:21	27:00	11	0:28	24	0.50	13:14	26:27	16	4:15	48	6:42	
Schwimmen Total	0.50	13:14	26:27	16	4:15	48	0.50	13:14	26:27	16	4:15	48	6:42	
Rad netto	22.00	37:53	1:43	1	-	7	22.50	51:07	2:16	4	2:56	12	11:02	
Wechsel R -> L	0.05	0:59	19:39	11	0:21	40	22.55	52:06	2:18	5	3:13	13	11:32	
Rad Total	22.05	38:52	1:45	1	-	7	22.55	52:06	2:18	5	3:13	13	11:32	
Lauf	4.90	21:23	4:21	7	2:35	25	27.45	1:13:29	2:40	5	5:38	16	15:32	