



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Blumenstein, Dirk

tiempo total: 1:13:44

Asociación: SBR-Spangenberg

Dorsal: 1037

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 17 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 6(de 26)

Männer 40-49 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:07:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Schwimmen nett	0.45	9:32	21:11	5	1:28	16	0.45	9:32	21:11	5	1:28	16	3:33	
Wechsel S -> R	0.05	0:53	17:39	1	-	5	0.50	10:25	20:49	5	1:26	13	3:53	
Schwimmen Total	0.50	10:25	20:49	5	1:26	13	0.50	10:25	20:49	5	1:26	13	3:53	
Rad netto	22.00	41:34	1:53	10	3:41	28	22.50	51:59	2:18	6	3:48	20	11:54	
Wechsel R -> L	0.05	0:39	13:00	2	0:01	9	22.55	52:38	2:20	6	3:45	18	12:04	
Rad Total	22.05	42:13	1:54	10	3:21	26	22.55	52:38	2:20	6	3:45	18	12:04	
Lauf	4.90	21:06	4:18	6	2:18	23	27.45	1:13:44	2:41	6	5:53	17	15:47	