



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Krannich, Steffen

tiempo total: 1:14:55

Asociación: SG-Altenfeld

Dorsal: 1085

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 22 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 7(de 26)

Männer 40-49 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:07:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	posición	Men				posición	posición	Men		
Schwimmen nett	0.45	10:44	23:51	10	2:40	35	0.45	10:44	23:51	10	2:40	35	4:45	
Wechsel S -> R	0.05	2:16	45:19	23	1:23	63	0.50	13:00	26:00	13	4:01	43	6:28	
Schwimmen Total	0.50	13:00	26:00	13	4:01	43	0.50	13:00	26:00	13	4:01	43	6:28	
Rad netto	22.00	39:27	1:47	4	1:34	12	22.50	52:27	2:19	8	4:16	26	12:22	
Wechsel R -> L	0.05	0:42	13:59	4	0:04	13	22.55	53:09	2:21	8	4:16	23	12:35	
Rad Total	22.05	40:09	1:49	4	1:17	12	22.55	53:09	2:21	8	4:16	23	12:35	
Lauf	4.90	21:46	4:26	8	2:58	32	27.45	1:14:55	2:43	7	7:04	22	16:58	