



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Winterfeld, Patrick

tiempo total: 1:15:18

Asociación: LG Running Spatz

Dorsal: 1103

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 23 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 5(de 18)

Männer 30-39 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:05:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.45	8:49	19:35	1	-	9	2:50	0.45	8:49	19:35	1	-	9	2:50
Wechsel S -> R	0.05	1:05	21:39	2	0:12	12	0:32	0.50	9:54	19:48	1	-	8	3:22
Schwimmen Total	0.50	9:54	19:48	1	-	8	3:22	0.50	9:54	19:48	1	-	8	3:22
Rad netto	22.00	42:30	1:55	10	6:47	37	8:57	22.50	52:24	2:19	7	5:25	25	12:19
Wechsel R -> L	0.05	0:50	16:40	8	0:19	26	0:21	22.55	53:14	2:21	6	5:27	25	12:40
Rad Total	22.05	43:20	1:57	10	6:49	36	9:18	22.55	53:14	2:21	6	5:27	25	12:40
Lauf	4.90	22:04	4:30	12	4:38	34	4:41	27.45	1:15:18	2:44	5	10:05	23	17:21