



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Walther, Lydia

tiempo total: 1:15:22

Asociación: RLVI LG Süd

Dorsal: 1087

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 2 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:33

categoría:

posición en la categoría: 1(de 6)

Frauen 30-39 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:15:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.45	11:10	24:48	2	0:38	5	2:08	0.45	11:10	24:48	2	0:38	5	2:08
Wechsel S -> R	0.05	0:54	18:00	1	-	1	-	0.50	12:04	24:07	1	-	3	1:28
Schwimmen Total	0.50	12:04	24:07	1	-	3	1:28	0.50	12:04	24:07	1	-	3	1:28
Rad netto	22.00	42:54	1:57	1	-	1	-	22.50	54:58	2:26	1	-	2	1:13
Wechsel R -> L	0.05	0:40	13:19	1	-	4	0:09	22.55	55:38	2:28	1	-	3	1:19
Rad Total	22.05	43:34	1:58	1	-	1	-	22.55	55:38	2:28	1	-	3	1:19
Lauf	4.90	19:44	4:01	1	-	1	-	27.45	1:15:22	2:44	1	-	2	0:49