



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Schäfer, Gregor

tiempo total: 1:16:41

Asociación: Triathletenschmiede Werratal

Dorsal: 1108

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 29 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 9(de 18)

Männer 30-39 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:05:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	0.45	11:12	24:53	12	2:23	43	0.45	11:12	24:53	12	2:23	43	5:13	
Wechsel S -> R	0.05	0:53	17:39	1	-	5	0.50	12:05	24:10	8	2:11	33	5:33	
Schwimmen Total	0.50	12:05	24:10	8	2:11	33	0.50	12:05	24:10	8	2:11	33	5:33	
Rad netto	22.00	42:13	1:55	9	6:30	34	22.50	54:18	2:24	10	7:19	35	14:13	
Wechsel R -> L	0.05	0:44	14:39	4	0:13	18	22.55	55:02	2:26	10	7:15	33	14:28	
Rad Total	22.05	42:57	1:56	9	6:26	33	22.55	55:02	2:26	10	7:15	33	14:28	
Lauf	4.90	21:39	4:25	9	4:13	29	27.45	1:16:41	2:47	9	11:28	29	18:44	