



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Baron, Anja

tiempo total: 1:17:07

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 1062

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 3 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:33

categoría:

posición en la categoría: 1(de 4)

Frauen 40-49 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:17:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	0.45	10:02	22:17	1	-	2	1:00	0.45	10:02	22:17	1	-	2	1:00
Wechsel S -> R	0.05	1:34	31:19	3	0:08	5	0:40	0.50	11:36	23:11	1	-	2	1:00
Schwimmen Total	0.50	11:36	23:11	1	-	2	1:00	0.50	11:36	23:11	1	-	2	1:00
Rad netto	22.00	43:27	1:58	2	0:07	4	0:33	22.50	55:03	2:26	1	-	3	1:18
Wechsel R -> L	0.05	0:31	10:20	1	-	1	-	22.55	55:34	2:27	1	-	2	1:15
Rad Total	22.05	43:58	1:59	1	-	3	0:24	22.55	55:34	2:27	1	-	2	1:15
Lauf	4.90	21:33	4:23	1	-	4	1:49	27.45	1:17:07	2:48	1	-	3	2:34