



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Rabe, Thomas

tiempo total: 1:17:25

Asociación: Saalfeld

Dorsal: 1024

Enduro Long Men

posición en el recorrido/Total: 36 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 10(de 26)

Männer 40-49 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:07:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.45	8:59	19:57	3	0:55	10	3:00	0.45	8:59	19:57	3	0:55	10	3:00
Wechsel S -> R	0.05	1:09	22:59	7	0:16	14	0:36	0.50	10:08	20:15	3	1:09	9	3:36
Schwimmen Total	0.50	10:08	20:15	3	1:09	9	3:36	0.50	10:08	20:15	3	1:09	9	3:36
Rad netto	22.00	43:32	1:58	17	5:39	47	9:59	22.50	53:40	2:23	9	5:29	29	13:35
Wechsel R -> L	0.05	1:05	21:39	13	0:27	47	0:36	22.55	54:45	2:25	9	5:52	29	14:11
Rad Total	22.05	44:37	2:01	17	5:45	47	10:35	22.55	54:45	2:25	9	5:52	29	14:11
Lauf	4.90	22:40	4:37	12	3:52	41	5:17	-	1:17:25	-	10	9:34	33	19:28