



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Rabe, Thomas

tiempo total: 1:17:25

Asociación: Saalfeld

Dorsal: 1024

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 33 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 10(de 26)

Männer 40-49 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:07:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score		
					posición Men	retraso Men	posición Men					retraso Men	posición Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.45	8:59	19:57	3	0:55	10	3:00	0.45	8:59	19:57	3	0:55	10	3:00
Wechsel S -> R	0.05	1:09	22:59	7	0:16	14	0:36	0.50	10:08	20:15	3	1:09	9	3:36
Schwimmen Total	0.50	10:08	20:15	3	1:09	9	3:36	0.50	10:08	20:15	3	1:09	9	3:36
Rad netto	22.00	43:32	1:58	17	5:39	47	9:59	22.50	53:40	2:23	9	5:29	29	13:35
Wechsel R -> L	0.05	1:05	21:39	13	0:27	47	0:36	22.55	54:45	2:25	9	5:52	29	14:11
Rad Total	22.05	44:37	2:01	17	5:45	47	10:35	22.55	54:45	2:25	9	5:52	29	14:11
Lauf	4.90	22:40	4:37	12	3:52	41	5:17	27.45	1:17:25	2:49	10	9:34	33	19:28