



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## evaluación detallada

Künstler, Nico

tiempo total: 1:21:26

Asociación: Bärfelser Säcke

Dorsal: 1097

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 49 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 15(de 18)

Männer 30-39 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:05:13

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |         |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |         |     | Total<br>Men | Total<br>Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|--------------|--------------|
|                 |             |                 |                        | posición | retraso | Men |             |                 |                 | posición | retraso | Men |              |              |
| Schwimmen nett  | 0.45        | 11:08           | 24:44                  | 11       | 2:19    | 42  | 0.45        | 11:08           | 24:44           | 11       | 2:19    | 42  | 5:09         |              |
| Wechsel S -> R  | 0.05        | 2:10            | 43:19                  | 16       | 1:17    | 60  | 0.50        | 13:18           | 26:36           | 14       | 3:24    | 50  | 6:46         |              |
| Schwimmen Total | 0.50        | 13:18           | 26:36                  | 14       | 3:24    | 50  | 0.50        | 13:18           | 26:36           | 14       | 3:24    | 50  | 6:46         |              |
| Rad netto       | 22.00       | 44:07           | 2:00                   | 16       | 8:24    | 52  | 22.50       | 57:25           | 2:33            | 14       | 10:26   | 49  | 17:20        |              |
| Wechsel R -> L  | 0.05        | 1:10            | 23:19                  | 15       | 0:39    | 50  | 22.55       | 58:35           | 2:35            | 14       | 10:48   | 49  | 18:01        |              |
| Rad Total       | 22.05       | 45:17           | 2:03                   | 16       | 8:46    | 52  | 22.55       | 58:35           | 2:35            | 14       | 10:48   | 49  | 18:01        |              |
| Lauf            | 4.90        | 22:51           | 4:39                   | 15       | 5:25    | 43  | 27.45       | 1:21:26         | 2:57            | 15       | 16:13   | 49  | 23:29        |              |