



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Künstler, Nico

tiempo total: 1:21:26

Asociación: Bärfelser Säcke

Dorsal: 1097

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 49 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 15(de 18)

Männer 30-39 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:05:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.45	11:08	24:44	11	2:19	42	0.45	11:08	24:44	11	2:19	42	5:09	
Wechsel S -> R	0.05	2:10	43:19	16	1:17	60	0.50	13:18	26:36	14	3:24	50	1:37	6:46
Schwimmen Total	0.50	13:18	26:36	14	3:24	50	0.50	13:18	26:36	14	3:24	50	6:46	
Rad netto	22.00	44:07	2:00	16	8:24	52	22.50	57:25	2:33	14	10:26	49	10:34	17:20
Wechsel R -> L	0.05	1:10	23:19	15	0:39	50	22.55	58:35	2:35	14	10:48	49	0:41	18:01
Rad Total	22.05	45:17	2:03	16	8:46	52	22.55	58:35	2:35	14	10:48	49	11:15	18:01
Lauf	4.90	22:51	4:39	15	5:25	43	27.45	1:21:26	2:57	15	16:13	49	5:28	23:29