



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

michl, ramona

tiempo total: 1:22:28

Asociación: Bad Salzungen

Dorsal: 1057

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 5 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:33

categoría:

posición en la categoría: 2(de 6)

Frauen 30-39 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:15:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total km	Total tiempo	Total min/km	Total score			
				retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición
			retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición	
			Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women	Wome	Women	
Schwimmen nett	0.45	11:20	25:11	4	0:48	8	2:18	0.45	11:20	25:11	4	0:48	8	2:18
Wechsel S -> R	0.05	1:06	22:00	2	0:12	2	0:12	0.50	12:26	24:52	3	0:22	6	1:50
Schwimmen Total	0.50	12:26	24:52	3	0:22	6	1:50	0.50	12:26	24:52	3	0:22	6	1:50
Rad netto	22.00	48:03	2:11	3	5:09	8	5:09	22.50	1:00:29	2:41	2	5:31	6	6:44
Wechsel R -> L	0.05	1:05	21:39	3	0:25	10	0:34	22.55	1:01:34	2:43	2	5:56	6	7:15
Rad Total	22.05	49:08	2:13	3	5:34	8	5:34	22.55	1:01:34	2:43	2	5:56	6	7:15
Lauf	4.90	20:54	4:15	2	1:10	3	1:10	27.45	1:22:28	3:00	2	7:06	5	7:55