



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Ernst, Marcel

tiempo total: 1:23:09

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 1067

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 53 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 9(de 12)

Männer 20-29 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:03:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	posición	Men				posición	posición	Men		
Schwimmen nett	0.45	12:40	28:08	12	4:39	61	0.45	12:40	28:08	12	4:39	61	6:41	
Wechsel S -> R	0.05	1:29	29:40	6	0:48	31	0.50	14:09	28:18	12	5:25	56	0:56	7:37
Schwimmen Total	0.50	14:09	28:18	12	5:25	56	0.50	14:09	28:18	12	5:25	56	7:37	
Rad netto	22.00	48:13	2:11	11	12:35	65	22.50	1:02:22	2:46	11	18:00	65	14:40	22:17
Wechsel R -> L	0.05	0:31	10:20	1	-	2	22.55	1:02:53	2:47	11	17:51	63	0:02	22:19
Rad Total	22.05	48:44	2:12	10	12:26	63	22.55	1:02:53	2:47	11	17:51	63	14:42	22:19
Lauf	4.90	20:16	4:08	4	1:24	13	27.45	1:23:09	3:01	9	19:15	53	2:53	25:12