



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Simon, Holger

tiempo total: 1:23:10

Asociación: Schmalkalden

Dorsal: 1013

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 54 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 17(de 18)

Männer 30-39 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:05:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.45	13:50	30:44	18	5:01	70	0.45	13:50	30:44	18	5:01	70	7:51	
Wechsel S -> R	0.05	1:55	38:20	13	1:02	52	0.50	15:45	31:30	18	5:51	68	1:22	9:13
Schwimmen Total	0.50	15:45	31:30	18	5:51	68	0.50	15:45	31:30	18	5:51	68	9:13	
Rad netto	22.00	42:47	1:56	12	7:04	42	22.50	58:32	2:36	15	11:33	53	9:14	18:27
Wechsel R -> L	0.05	1:19	26:19	17	0:48	57	22.55	59:51	2:39	16	12:04	55	0:50	19:17
Rad Total	22.05	44:06	2:00	12	7:35	43	22.55	59:51	2:39	16	12:04	55	10:04	19:17
Lauf	4.90	23:19	4:45	16	5:53	48	27.45	1:23:10	3:01	17	17:57	54	5:56	25:13