



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Koch, Marco

tiempo total: 1:24:36

Asociación: Meininger Mountainbike Club

Dorsal: 1069

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 55 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 19(de 26)

Männer 40-49 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:07:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.45	12:13	27:08	18	4:09	54	6:14	0.45	12:13	27:08	18	4:09	54	6:14	
Wechsel S -> R	0.05	1:50	36:39	17	0:57	48	1:17	0.50	14:03	28:06	19	5:04	54	7:31	
Schwimmen Total	0.50	14:03	28:06	19	5:04	54	7:31	0.50	14:03	28:06	19	5:04	54	7:31	
Rad netto	22.00	45:36	2:04	19	7:43	56	12:03	22.50	59:39	2:39	20	11:28	56	19:34	
Wechsel R -> L	0.05	1:53	37:39	26	1:15	72	1:24	22.55	1:01:32	2:43	20	12:39	58	20:58	
Rad Total	22.05	47:29	2:09	21	8:37	59	13:27	22.55	1:01:32	2:43	20	12:39	58	20:58	
Lauf	4.90	23:04	4:42	13	4:16	46	5:41	27.45	1:24:36	3:04	19	16:45	55	26:39	