



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Schäfer, Heiko

tiempo total: 1:25:06

Asociación: Triathlon Friedrichroda e.V.

Dorsal: 1026

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 57 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 20(de 26)

Männer 40-49 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:07:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Schwimmen nett	0.45	9:52	21:55	7	1:48	22	0.45	9:52	21:55	7	1:48	22	3:53
Wechsel S -> R	0.05	2:08	42:39	20	1:15	57	0.50	12:00	24:00	10	3:01	29	5:28
Schwimmen Total	0.50	12:00	24:00	10	3:01	29	0.50	12:00	24:00	10	3:01	29	5:28
Rad netto	22.00	45:41	2:04	20	7:48	57	22.50	57:41	2:33	19	9:30	51	17:36
Wechsel R -> L	0.05	1:26	28:39	22	0:48	65	22.55	59:07	2:37	19	10:14	50	18:33
Rad Total	22.05	47:07	2:08	20	8:15	57	22.55	59:07	2:37	19	10:14	50	18:33
Lauf	4.90	25:59	5:18	22	7:11	65	27.45	1:25:06	3:06	20	17:15	57	27:09