



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Wieczorerek, Alexander

tiempo total: 1:25:14

Asociación: Meininger Mountainbike Club

Dorsal: 1092

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 58 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 10(de 12)

Männer 20-29 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:03:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.45	11:20	25:11	10	3:19	47	5:21	0.45	11:20	25:11	10	3:19	47	5:21	
Wechsel S -> R	0.05	1:35	31:39	7	0:54	36	1:02	0.50	12:55	25:49	10	4:11	42	6:23	
Schwimmen Total	0.50	12:55	25:49	10	4:11	42	6:23	0.50	12:55	25:49	10	4:11	42	6:23	
Rad netto	22.00	47:02	2:08	10	11:24	62	13:29	22.50	59:57	2:39	10	15:35	57	19:52	
Wechsel R -> L	0.05	1:57	39:00	12	1:26	73	1:28	22.55	1:01:54	2:44	10	16:52	61	21:20	
Rad Total	22.05	48:59	2:13	11	12:41	64	14:57	22.55	1:01:54	2:44	10	16:52	61	21:20	
Lauf	4.90	23:20	4:45	9	4:28	49	5:57	27.45	1:25:14	3:06	10	21:20	58	27:17	