



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Hergert, Daniel

tiempo total: 1:25:26

Asociación: Lustige Läufer SV Steinbach

Dorsal: 1088

Enduro Long Men

posición en el recorrido/Total: 65 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 18(de 18)

Männer 30-39 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:05:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.45	13:03	29:00	17	4:14	65	0.45	13:03	29:00	17	4:14	65	7:04	
Wechsel S -> R	0.05	2:30	50:00	17	1:37	66	0.50	15:33	31:06	17	5:39	67	1:57	9:01
Schwimmen Total	0.50	15:33	31:06	17	5:39	67	0.50	15:33	31:06	17	5:39	67	9:01	
Rad netto	22.00	48:13	2:11	18	12:30	65	22.50	1:03:46	2:50	18	16:47	66	14:40	23:41
Wechsel R -> L	0.05	0:54	18:00	10	0:23	33	22.55	1:04:40	2:52	18	16:53	66	0:25	24:06
Rad Total	22.05	49:07	2:13	18	12:36	65	22.55	1:04:40	2:52	18	16:53	66	15:05	24:06
Lauf	4.90	20:46	4:14	5	3:20	17	-	1:25:26	-	18	20:13	60	3:23	27:29