



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Amst, Samuel

tiempo total: 1:26:03

Asociación: SV Wartburgstadt Eisenach

Dorsal: 1091

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 62 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 11(de 12)

Männer 20-29 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:03:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.45	9:59	22:11	6	1:58	25	4:00	0.45	9:59	22:11	6	1:58	25	4:00
Wechsel S -> R	0.05	2:55	58:19	12	2:14	69	2:22	0.50	12:54	25:48	9	4:10	41	6:22
Schwimmen Total	0.50	12:54	25:48	9	4:10	41	6:22	0.50	12:54	25:48	9	4:10	41	6:22
Rad netto	22.00	44:32	2:01	9	8:54	53	10:59	22.50	57:26	2:33	9	13:04	50	17:21
Wechsel R -> L	0.05	1:50	36:39	11	1:19	71	1:21	22.55	59:16	2:37	9	14:14	51	18:42
Rad Total	22.05	46:22	2:06	9	10:04	54	12:20	22.55	59:16	2:37	9	14:14	51	18:42
Lauf	4.90	26:47	5:27	11	7:55	68	9:24	27.45	1:26:03	3:08	11	22:09	62	28:06