



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Wilschewski, Heidi

tiempo total: 1:26:05

Asociación: Kleinfahner

Dorsal: 1059

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 6 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:33

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

Frauen 30-39 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:15:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total min/km	Total tiempo	Total min/km	
				retraso	posició	Wome				retraso	posició	Wome				
Schwimmen nett	0.45	11:19	25:08	3	0:47	7	2:17	0.45	11:19	25:08	3	0:47	7	2:17		
Wechsel S -> R	0.05	1:52	37:19	3	0:58	8	0:58	0.50	13:11	26:22	4	1:07	9	2:35		
Schwimmen Total	0.50	13:11	26:22	4	1:07	9	2:35	0.50	13:11	26:22	4	1:07	9	2:35		
Rad netto	22.00	47:49	2:10	2	4:55	7	4:55	22.50	1:01:00	2:42	3	6:02	7	7:15		
Wechsel R -> L	0.05	1:16	25:19	4	0:36	11	0:45	22.55	1:02:16	2:45	3	6:38	7	7:57		
Rad Total	22.05	49:05	2:13	2	5:31	7	5:31	22.55	1:02:16	2:45	3	6:38	7	7:57		
Lauf	4.90	23:49	4:51	3	4:05	6	4:05	27.45	1:26:05	3:08	3	10:43	6	11:32		