



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Landsiedel, Steffen

tiempo total: 1:26:33

Asociación: SV Steinbach

Dorsal: 1020

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 63 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 57:57

categoría:

posición en la categoría: 21(de 26)

Männer 40-49 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:07:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.45	13:34	30:08	24	5:30	67	7:35	0.45	13:34	30:08	24	5:30	67	7:35	
Wechsel S -> R	0.05	2:29	49:39	24	1:36	65	1:56	0.50	16:03	32:06	24	7:04	69	9:31	
Schwimmen Total	0.50	16:03	32:06	24	7:04	69	9:31	0.50	16:03	32:06	24	7:04	69	9:31	
Rad netto	22.00	46:03	2:05	21	8:10	59	12:30	22.50	1:02:06	2:45	22	13:55	63	22:01	
Wechsel R -> L	0.05	0:50	16:40	8	0:12	26	0:21	22.55	1:02:56	2:47	22	14:03	64	22:22	
Rad Total	22.05	46:53	2:07	19	8:01	56	12:51	22.55	1:02:56	2:47	22	14:03	64	22:22	
Lauf	4.90	23:37	4:49	14	4:49	52	6:14	27.45	1:26:33	3:09	21	18:42	63	28:36	