



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Handke, Elisabeth

tiempo total: 1:27:17

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1050

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 7 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:33

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Frauen 20-29 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:14:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | Total score | | | |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-----------------|-------------|----------|----------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | | | | retraso | posición | retraso | posición |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | | | | retraso | posición | retraso | posición | |
| | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | Wome | Women | |
| Schwimmen nett | 0.45 | 11:29 | 25:31 | 2 | 2:27 | 9 | 2:27 | 0.45 | 11:29 | 25:31 | 2 | 2:27 | 9 | 2:27 |
| Wechsel S -> R | 0.05 | 2:12 | 44:00 | 2 | 0:38 | 12 | 1:18 | 0.50 | 13:41 | 27:22 | 2 | 3:05 | 11 | 3:05 |
| Schwimmen Tot | 0.50 | 13:41 | 27:22 | 2 | 3:05 | 11 | 3:05 | 0.50 | 13:41 | 27:22 | 2 | 3:05 | 11 | 3:05 |
| Rad netto | 22.00 | 46:47 | 2:07 | 2 | 3:38 | 6 | 3:53 | 22.50 | 1:00:28 | 2:41 | 2 | 6:43 | 5 | 6:43 |
| Wechsel R -> L | 0.05 | 1:03 | 21:00 | 2 | 0:29 | 9 | 0:32 | 22.55 | 1:01:31 | 2:43 | 2 | 7:12 | 5 | 7:12 |
| Rad Total | 22.05 | 47:50 | 2:10 | 2 | 4:07 | 6 | 4:16 | 22.55 | 1:01:31 | 2:43 | 2 | 7:12 | 5 | 7:12 |
| Lauf | 4.90 | 25:46 | 5:15 | 2 | 5:32 | 10 | 6:02 | 27.45 | 1:27:17 | 3:10 | 2 | 12:44 | 7 | 12:44 |