



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

evaluación detallada

Handke, Elisabeth

tiempo total: 1:27:17

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1050

recorrido: 27.45 km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 7 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:33

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Frauen 20-29 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:14:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	0.45	11:29	25:31	2	2:27	9	2:27	0.45	11:29	25:31	2	2:27	9	2:27
Wechsel S -> R	0.05	2:12	44:00	2	0:38	12	1:18	0.50	13:41	27:22	2	3:05	11	3:05
Schwimmen Total	0.50	13:41	27:22	2	3:05	11	3:05	0.50	13:41	27:22	2	3:05	11	3:05
Rad netto	22.00	46:47	2:07	2	3:38	6	3:53	22.50	1:00:28	2:41	2	6:43	5	6:43
Wechsel R -> L	0.05	1:03	21:00	2	0:29	9	0:32	22.55	1:01:31	2:43	2	7:12	5	7:12
Rad Total	22.05	47:50	2:10	2	4:07	6	4:16	22.55	1:01:31	2:43	2	7:12	5	7:12
Lauf	4.90	25:46	5:15	2	5:32	10	6:02	27.45	1:27:17	3:10	2	12:44	7	12:44